

Influence of work stress on family dynamics Counseling on the effects of drug abuse in adolescence as a preventive measure.

Consejería sobre los efectos del abuso de drogas en la adolescencia como medida preventiva.

Autores:

Moreira Bravo, Jael Farih
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
Estudiante de la Especialización en Orientación Familiar Integral
Portoviejo – Ecuador



dr.jaelmoreira.b@outlook.com



<https://orcid.org/0000-0001-5573-0818>

Vivero Cedeño, Nancy Johanna
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
Licenciada en Ciencias de la Educación especialidad Inglés – Magister en la enseñanza del Idioma Inglés – Docente de la Universidad Técnica de Manabí
Portoviejo – Ecuador



nancy.vivero@utm.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-0484-7204>

Citación/como citar este artículo: Moreira, Jael. y Vivero, Nancy. (2023). Consejería sobre los efectos del abuso de drogas en la adolescencia como medida preventiva. MQRInvestigar, 7(2), 533-554.
<https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.2.2023.533-554>

Fechas de recepción: 16-MAR-2023 aceptación: 21-ABR-2023 publicación: 15-JUN-2023



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

Durante muchos años se ha venido tratando el problema del abuso de las drogas desde diferentes perspectivas, donde la población adolescente ha sido objeto de varios estudios, siendo que se reconoce la necesidad de actuación en ellos partiendo de sus propias percepciones, en virtud de lo cual se realizó un estudio en la ciudad de Portoviejo, que tuvo por objetivo general establecer un diagnóstico relacionado con la consejería como medida preventiva sobre los efectos del abuso de drogas en adolescentes. Se realizó una investigación no experimental, de alcance descriptivo, y de carácter transversal con enfoque mixto, bajo el paradigma sociocrítico. Se consideró una población de 40 adolescentes de un sector de la Parroquia Colón de Portoviejo y se constituyó la muestra con la totalidad de la población. Además, se trabajó con 10 padres de estos adolescentes que quisieran ser parte del estudio, usando como técnicas la encuesta y la entrevista. Se logró identificar que los adolescentes refieren que han recibido información sobre el abuso de drogas solo en algunas ocasiones, por lo que no se sienten bien informados, entonces reconocen la importancia de la consejería sobre efectos físicos y psicológicos de las drogas en una persona; los padres consideran que debe hacerse consejería a toda la población en general. Queda expuesta la importancia de realizar una correcta consejería sobre abuso de drogas en la adolescencia, lo cual implica contar con las redes de apoyo necesarias y oportunas para poder así evitar conflictos de la persona a nivel individual y familiar.

Palabras claves: drogas, familia, salud física y mental, adolescentes.

Abstract

For many years the problem of drug abuse has been treated from different perspectives, where the adolescent population has been the subject of various studies, recognizing the need to act on them based on their own perceptions, by virtue of which A study was carried out in the city of Portoviejo, whose general objective was to establish a diagnosis related to counseling as a preventive measure on the effects of drug abuse in adolescents. A non-experimental investigation was carried out, with a descriptive scope, and of a cross-sectional nature with a mixed approach, under the socio-critical paradigm. A population of 40 adolescents from a sector of the Colón de Portoviejo Parish was considered and the sample was constituted with the entire population. In addition, we worked with 10 parents of these adolescents who wanted to be part of the study, using the survey and the interview as techniques. It was possible to identify that adolescents report that they have received information about drug abuse only on a few occasions, so they do not feel well informed, so they recognize the importance of counseling on the physical and psychological effects of drugs on a person; parents consider that counseling should be given to the entire population in general. The importance of carrying out a correct counseling on drug abuse in adolescence is exposed, which implies having the necessary and opportune support networks in order to avoid conflicts of the person at the individual and family level.

Keywords: drugs, family, physical and mental health, adolescents.

Introducción

La drogadicción es una enfermedad que hace a la persona depender de sustancias que afectan el sistema nervioso y funciones cerebrales, teniendo diversos efectos que depende del tipo, cantidad o frecuencia que se la consume (Salvador, 2021). Esta afecta cada vez a mayor número de personas y su presentación se está dando en edades más tempranas.

Existen diversos tipos de drogas que cada vez van incrementando su daño debido al proceso para obtenerlas, por ejemplo, la marihuana, crack, estimulantes, etc., como drogas ilegales y como drogas legales el alcohol (Cano, 2020). Cada una de estas drogas tiene sus características, y sus efectos son los que promueven la dependencia de las personas a una u otra.

El consumo de sustancias en la adolescencia se considera, actualmente, un serio problema de salud pública (Serrano, 2019). Es un problema del cual se ha hablado históricamente en sentido de prevención y rehabilitación, pero a pesar de eso, siguen siendo muy frecuentes los casos que se presentan a nivel de todo el mundo. Estudios recientes constatan la alta prevalencia que este problema alcanza entre los adolescentes de diferentes países, donde hay evidencia de gran consumo en países latinos. (Roselind, 2019). El abuso de drogas en esta etapa tiene consecuencias más allá del deterioro a corto plazo de la salud física de los adolescentes, también conlleva riesgos a largo plazo para la salud física, psicológica y social del futuro adulto.

Martínez (2017), manifiesta que la prevención de esta situación requiere conocer los diferentes aspectos que están influyendo, de modo que se puedan prevenir eficazmente los problemas derivados del consumo de sustancias. En este sentido, las redes de apoyo deben confluir de tal modo que se ejerza un impacto notable en la reducción del problema.

Los principales causantes del consumo de drogas son problemas familiares, trastornos psicológicos, emocionales, sociológicos o de por sí encontrarse en la etapa de pubertad (Pajuelo, 2022). Es aquí precisamente donde se hace el mayor enfoque de realce para las familias, es importante que los padres tengan visión disciplinar para orientar a sus hijos respecto de lo que puede o no resultar favorable para sus vidas.

Para Males de la Torre (2020, la mayoría de las jóvenes comienzan su consumo debido a la curiosidad o por aceptación social. Esto destaca la importancia de dar consejería como medida preventiva de abuso de drogas en los adolescentes, debido a susceptibilidad a la que están expuestos en el entorno en el que se desarrollan habitualmente.

Es visible el campo mínimo alcanzado en la investigación de las familias de los adolescentes que consumen y abusan de drogas a pesar de que se ha establecido históricamente que la familia tiene un papel bastante importante en el inicio y prolongación del consumo de droga

(Pérez et al, 2019). Esto hace que los efectos producidos en quienes son consumidores de alcohol y otras drogas tengan mayor acentuación, pues la importancia social, familiar e individual que tiene el tema debe generar la atención suficiente para poderlo contrarrestar.

Algunos trabajos realizados y publicados muestran la relación que existe entre el consumo de sustancias y calidad de vida deficientes en los consumidores, además esto posibilita que se diseñen programas, estrategias, intervenciones, con las que se ha podido demostrar que es posible favorecer en cierta medida a las personas que abusan de las drogas, siendo fundamental para ello el rol de apoyo que juega la familia tanto en la prevención como en la recuperación.

Gonçalves, et al. (2020), en su investigación “Uso de álcool, tabaco e maconha: repercussões na qualidade de vida de estudantes” Brasil, tuvo como objetivo el análisis del consumo de alcohol, tabaco y marihuana, y sus repercusiones sobre la calidad de vida de adolescentes de enseñanza media. Este autor, entre los principales resultados pudo evidenciar que en los últimos tres meses el consumo de sustancias se asoció con una calidad de vida considerada mala/muy mala, el no consumo con muy buena/buena calidad de vida y satisfacción con la salud, mientras que los adolescentes que no consumían sustancias consideraron su calidad de vida muy satisfactoria o satisfactoria en relación con el medio ambiente.

De su parte, Rodríguez, et al. (2017), en su investigación “Intervención breve para adolescentes que inician el consumo abusivo de alcohol y otras drogas: su eficacia en un escenario clínico” México. Se planteó como objetivo determinar la eficacia del Programa de Intervención Breve para Adolescente que Inicia el Consumo Abusivo de Alcohol y otras Drogas (PIBA). En este estudio se encontró que los adolescentes que participaron en el PIBA mantuvieron una reducción en su patrón de consumo (cantidad, frecuencia y tiempo de abstinencia) de alcohol, mariguana e inhalables; disminuyeron problemas asociados al consumo; e incrementaron su nivel de autoeficacia percibida. La mejoría fue más evidente en quienes concluyeron la intervención breve que en quienes no terminaron todas las sesiones.

Estos estudios realizados muestran parte de la realidad, siendo que al respecto cifras oficiales de la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud (2016) muestran que, en el año 2016, cerca de 275 millones de individuos a nivel mundial, consumieron drogas. Esto destaca la importancia de analizar las medidas que se están tomando al respecto y si estas realmente están funcionando o simplemente forman parte de protocolos.

En Latinoamérica, se ha identificado que 4,4 millones de varones y 1,2 millones de mujeres sufren algún tipo de trastorno ocasionado por la utilización de sustancias psicoactivas, siendo

más prevalentes estas desviaciones de la salud, en 1,7 millones de varones y 400 mil mujeres latinoamericanas. (Anchundia, 2019).

Las estadísticas nacionales en Ecuador señalan una realidad de todos los sectores del país, el consumo de sustancias en adolescentes tiene una prevalencia del 31% para el alcohol, el 10% para el tabaco, el 5,8% para el cannabis, el 3,6% para la pasta base de cocaína y cocaína; el 3,4% en inhalantes (incluido el pegamento); en los tranquilizantes la prevalencia fue de 2,9%, en los estimulantes de 2,2% y en la heroína del 0,82. (Carmona, 2017). En este sentido también surge la preocupación de las características de los entornos en que normalmente se desenvuelven estos adolescentes, las estructuras de sus familias y la importancia social que se le da a esta realidad.

Lo anteriormente expresado, concluye en que este fenómeno está plenamente manifiesto en el ámbito social, familiar y educativo, que se evidencia por las cifras de su práctica y su incremento anual. De hecho, se ha considerado que esta escalada de consumo es inevitable entre las sociedades actuales y, por lo tanto, de erradicación global difícil, y aunque podría sonar poco ético mencionarlo también es una realidad aceptable y de la cual se debe partir para lograr minimizar cuando menos esta problemática en la población adolescente.

De la problemática planteada surge la siguiente pregunta ¿De qué manera la consejería sirve como medida preventiva sobre los efectos del abuso de drogas en la adolescencia?

Esta investigación tiene gran importancia por su impacto de carácter social, ya que es una temática que va a contribuir en la generación de conocimiento sobre un mecanismo esencial de prevención como es la consejería, explorando y describiendo los cambios en el estado funcional, síntomas de dependencia, funcionamiento cognitivo, percepción de la salud, funcionamiento social y expectativas personales; y posible deterioro existente. La consejería es un mecanismo importante de prevención tanto para personas consumidoras como no consumidoras de drogas (Moreira, 2019). En tal virtud, es relevante la realización del presente trabajo con el cual se benefició de forma directa a las familias de las personas que formaron parte del estudio, a la vez que sirve de referencia para los adolescentes en general.

El objetivo de este trabajo fue establecer un diagnóstico relacionado con la consejería como medida preventiva sobre los efectos del abuso de drogas en adolescentes.

Material y métodos

El estudio que se realizó tuvo un enfoque mixto, de tipo no experimental, de alcance descriptivo, y de carácter transversal. El estudio fue transversal, en vista de que el proceso de recolección de datos se realizó en un período de tiempo determinado; y correspondió a un estudio de campo, ya que los procesos de indagación y obtención de información se llevaron a cabo en el propio contexto familiar estudiado. En el estudio se tuvo en cuenta una población de 40 adolescentes de un sector de la Parroquia Colón de Portoviejo y se constituyó la muestra con la totalidad de la población. Además, se trabajó con 10 padres de estos adolescentes que quisieran ser parte del estudio.

Los criterios utilizados para la selección de los participantes fueron adolescentes de 18 y 19 años de edad que tuvieran algún antecedente de consumo problemático de drogas y 10 padres de estos adolescentes que hayan tenido experiencia sobre los efectos de abuso de drogas en adolescentes.

Como técnica se utilizó la encuesta y como instrumento el cuestionario. Para llevar a cabo la recolección de datos, se les pidió a los padres que firmen un consentimiento informado, con el cual se procedió a la obtención de información. Los adolescentes llenaron un cuestionario de elaboración propia, el cual consta de varias 12 preguntas relacionadas con la consejería sobre los efectos del abuso de drogas, mientras que los padres participaron de una entrevista de 5 preguntas para continuar el abordaje del tema.

El paradigma que sustenta esta investigación es el sociocrítico, debido a que este nace de las necesidades educativas y tiene como fundamento la crítica social, mediante un carácter autorreflexivo, enfatizando en que el conocimiento debe ser construido con base en los intereses de las necesidades grupales para conseguir la autonomía liberadora de los seres humanos.

Se hace referencia a la examinación detallada y contextualizada de la situación o problemática de la realidad social a entender, que promueva la idea de vivir juntos, en favor de la realización de cambios necesarios para la superación de las problemáticas existentes. También se requiere tratar el tema acercándose un poco hacia su propio contexto, se invita a la reflexión teórico-práctica en el campo de la pedagogía y la didáctica, puesto que habla de la importancia de establecer “*estrechas relaciones entre la teoría y la práctica, propias de la corriente crítica y una estrecha relación dialéctica entre el sujeto y la sociedad*” (Bolaños, 2019).

Los métodos empleados son el método teórico: de análisis y síntesis, ya que se enfatiza en la importancia de la consejería como medida preventiva del abuso de drogas en la adolescencia, el método de inducción deducción ya que se parte de premisas existentes para llegar a

conclusiones verdaderas y el método histórico lógico para el análisis de antecedentes relacionadas con la problemática. De los métodos empíricos se utilizó la encuesta y la entrevista mismas que sirvieron como parte de la metodología empleada para la recolección de datos.

Resultados

Tabla 1

Frecuencia de charlas relacionadas con el abuso de drogas en adolescentes.

Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	3	7,50
Algunas veces	25	62,50
Pocas veces	6	15
Nunca	6	15
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
Elaboración propia.

Los resultados evidencian que los adolescentes consideran que la frecuencia con que han recibido charlas relacionadas con el abuso de drogas corresponde a algunas veces con el 62,50%, siendo que un 30% refiere haber recibido estar charlas pocas veces y nunca con el 15% para cada frecuencia.

Tabla 2

Percepción de la información recibida sobre efectos por el abuso de drogas en la adolescencia.

Percepción	Frecuencia	Porcentaje
Bien informado	7	17,50
Poco informado	28	70
Nada informado	5	12,50
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
Elaboración propia.

En cuanto a la información que han recibido, los resultados muestran que la mayor cantidad de adolescentes refieren sentirse poco informados sobre los efectos por el abuso de drogas en el 70% de los casos.

Tabla 3

Fuente de información más frecuente sobre los efectos del abuso de las drogas.

Fuente	Frecuencia	Porcentaje
Amigos	5	12,50
Profesores	18	45
Periódicos/ revistas	12	30
Afiches/ folletos	15	37,50
Padres/ familiares	14	35
Profesionales	21	52,50
Televisión Internet	5	12,50
Experiencia propia	2	5

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
 Elaboración propia.

En relación con la fuente de información sobre el consumo de drogas, algunos adolescentes mencionaron varias de ellas, donde las más sobresalientes fueron los profesionales en áreas relacionadas con la salud con un 52,50%, seguido de los profesores con un 45% y afiches/folletos con un 37,50%.

Tabla 4

Percepción de los efectos del abuso de drogas.

Percepción	Frecuencia	Porcentaje
Muy perjudicial	21	52,50
Poco perjudicial	15	37,50
Nada perjudicial	4	10
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
 Elaboración propia.

La mayoría de los adolescentes refirieron que perciben los efectos del abuso de las drogas como muy perjudicial para las personas.

Tabla 5

Frecuencia de abuso de drogas en personas que no reciben consejería.

Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	12	30
Algunas veces	18	45
Pocas veces	7	17,50
Nunca	3	7,50
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes

Elaboración propia.

Los adolescentes encuestados consideran que la frecuencia con que las personas que no reciben consejería abusan de las drogas es “algunas veces” con el 45%. Un gran porcentaje (30%) considera que siempre existe abuso de drogas en las personas que no ha recibido consejería.

Tabla 6

Probabilidad de que un adolescente con abuso en el consumo de drogas pueda influir en otro para que también consuma.

Probabilidad	Frecuencia	Porcentaje
Muy probable	25	62,50
Probable	12	30
Poco probable	3	7,50
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes

Elaboración propia.

Con base en la probabilidad de que un adolescente que consume drogas pueda influir en otro para que también consuma, los adolescentes consideran que esto es muy probable con el 62,50%.

Tabla 7

Efectos físicos producidos por el abuso de drogas.

Efectos	Frecuencia	Porcentaje
Muy malos	8	20
Malos	22	55
Regulares	6	15
No hay efectos físicos	4	10
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes

Elaboración propia.

En cuanto a los efectos físicos producidos por el abuso de drogas, los adolescentes catalogan a estos como malos en el 55% de los casos, a pesar de la trascendencia de este tema, existe un mínimo porcentaje de adolescentes que considera que no existen efectos físicos como consecuencia.

Tabla 8

Problemas psicológicos en adolescentes que abusan de las drogas.

Efectos	Frecuencia	Porcentaje
Muy malos	19	48
Malos	16	40
Regulares	2	5
No hay efectos psicológicos	3	8
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes

Elaboración propia.

En lo que respecta a los problemas psicológicos, hay un mayor número de adolescentes que lo catalogan como “muy malo” con el 48% y el 40% lo cataloga como “malo”, siendo bajo el porcentaje de ellos que piensan que no hay efectos psicológicos producidos por el abuso de drogas o que estos se presentan regularmente.

Tabla 9

Actitud de la familia frente a un adolescente que demuestra efectos del abuso de drogas.

Actitud	Frecuencia	Porcentaje
Buscar ayuda profesional	32	80
Ayudarlos ellos mismos	6	15
Dejas que la persona decida	2	5
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
 Elaboración propia.

Los adolescentes consideran que la actitud de la familia de un adolescente que enfrenta problemas del abuso de drogas debe ser buscar ayuda profesional en el 80% de los casos.

Tabla 10

Relación de una persona que abusa del consumo de drogas con su familia.

Relación con la familia	Frecuencia	Porcentaje
Regular	3	7,50
Mala	25	62,50
Muy mala	12	30
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
 Elaboración propia.

En cuanto a la relación que existe entre una persona que abusa del consumo de drogas y su familia, los adolescentes refieren en el 62,50% de los casos que esta es mala, mientras que un 30% considera que es muy mala.

Tabla 11

Necesidad de que los adolescentes reciban información sobre el abuso de las drogas.

Necesidad	Frecuencia	Porcentaje
Muy necesario	16	40
Necesario	21	52,50
Poco necesario	3	7,50
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
 Elaboración propia.

En lo que respecta a la necesidad de los adolescentes de recibir información sobre el abuso de drogas, la mayoría considera que es necesario con el 52,50%, y el 40% refiere que es muy necesario hacerlo.

Tabla 12
Importancia de que todos los adolescentes reciban consejería sobre el efecto del abuso de las drogas.

Importancia	Frecuencia	Porcentaje
Muy importante	26	65
Poco importante	12	30
Nada importante	2	5
Total	40	100

Fuente: encuesta aplicada a los adolescentes
Elaboración propia.

Los adolescentes respondieron que para ellos es muy importante en el 65% de los casos que se reciba consejería sobre el efecto del abuso de las drogas.

Discusión

La consideración de los adolescentes sobre la frecuencia con que reciben información sobre el abuso de drogas, la cual catalogan como algunas veces; muestra la necesidad de los adolescentes de recibir estas charlas con mayor frecuencia, ya que ellos mismos reconocen que no siempre se les ha ofrecido esta herramienta preventiva.

Para Agualongo & Robalino (2020), la drogadicción al ser un problema de salud pública exige intervenciones inmediatas para poder disminuir el número de consumidores y mitigar las consecuencias dadas en varios escenarios. Las charlas proporcionadas con frecuencia y periodicidad adecuada ofrecen la posibilidad de influir en la aparición de problemas sociales y de salud tanto a corto como largo plazo, resultado del consumo de drogas, sobre todo las secuelas emocionales que pueden afectar a la persona que tiene el problema, a su familia y el desenvolvimiento y bienestar dentro de la sociedad.

La mayoría se consideran poco informados sobre los efectos por el abuso de drogas, lo cual lleva a la reflexión de que es esencial que la información proporcionada a los adolescentes no solo sea buena en sentido de frecuencia sino también de calidad.

Proporcionar información relacionada con los efectos del abuso de drogas enmarca hablar de la magnitud y alcance de este problema y sus efectos en el desarrollo biopsicosocial del adolescente, por lo cual se deben usar las herramientas adecuadas para que esta información permita no solo evaluar las características físicas de una persona que consume sino el impacto

que tiene en su entorno. Tena, et al (2018) refiere que para informar adecuadamente hay que hacerlo con lenguaje técnico, pero claro, haciendo una referencia adecuada de lo que indican las principales guías y protocolos de actuación creadas para personas con problemas de adicción y que orientan hacia un abordaje integral.

Para los adolescentes las principales fuentes de información sobre el abuso de drogas fueron los profesionales en áreas relacionadas con la salud, los profesores y afiches/folletos con un. Esto muestra la importancia de la prevención desde los profesionales, tanto a nivel de salud como de educación, puesto que de este modo es posible contribuir a las familias con información necesaria, considerando la situación real de la población adolescente.

En el trabajo de Pérez, et al (2019) se encontró que la televisión fue la principal vía por la que los adolescentes recibieron información respecto del abuso de las drogas representando el 85,1%, seguida de la familia y de los profesores. Al respecto, se ha referido que los jóvenes no reciben mucha información en su entorno escolar ni en su lugar de residencia, pero en los últimos años se han sumado en cierta medida los profesionales de la salud y los promotores comunitarios. (Cano, 2020)

Para los adolescentes refirieron los efectos del abuso de las drogas son muy perjudiciales para las personas. En este sentido, es importante generar conciencia sobre esta problemática y la manera que influye en la calidad de vida de los individuos, y a la par con esto se debe considerar la consejería para un grupo poblacional que se encuentra en periodo de transición

Los resultados de estudios sobre el abuso de las drogas en la adolescencia manifiestan que los adolescentes reconocen que el uso de sustancias psicoactivas puede ocasionar resultados perjudiciales a nivel físico, psicológico y social. Hay pruebas que evidencian que cuando se identifica que los efectos del consumo de drogas resultan muy perjudiciales, se puede prevenir hasta en 10% la existencia de un consumidor o la repercusión negativa en su salud (Loor et al 2018).

Por otro lado, en el estudio de Erazo (2021) realizado en estudiantes adolescentes se pudo evidenciar que ellos indican que el no tener orientación conlleva a que las personas comienzan a consumir, debido a que tienen cerca la influencia de amigos, la existencia de problemas familiar e incluso la curiosidad. Esto responde a la teoría en la que se considera a las drogas como una “vía de escape” para intentar escapar de la realidad, pero evidentemente esto es un alivio temporal para algunas situaciones que le resultan conflictivas y que de alguna manera lleva a la búsqueda de salidas para encontrar respuestas para los vacíos existentes en el interior de un adolescente.

Los jóvenes consideran muy probable que un adolescente que consume drogas pueda influir en otro para que también consuma. Esta respuesta tiene una relevancia especial ya que si los adolescentes tienen esta consideración es porque quizás en otros aspectos de la vida han notado que otras personas de su edad tienen influencia en ellos, o, por otro lado, han notado que varias personas a su alrededor han comenzado a consumir por quienes se han encontrado en su entorno.

Esto guarda relación con la respuesta anterior, donde se hace énfasis en la manera en que ha quedado demostrado que el entorno tiene influencia directa en que una persona se vuelva consumidora de drogas. La influencia de los amigos se vuelve un escenario en el que se dispone de tiempo y espacio para adoptar conductas a las que están expuestos los adolescentes. De acuerdo con Berrocal, Ocampo & Herrera (2018), los adolescentes tienen una condición dinamizadora de grupos sociales donde se encuentran con diferentes culturas, etnias y entornos que propician descubrimientos, conflictos, rupturas, debilitamiento, haciendo que exista búsqueda de acciones que equilibren esto que los vuelve de alguna manera vulnerables.

Los efectos físicos producidos por el abuso de drogas, fueron catalogados como malos. La mayor parte del tiempo los adolescentes sí pueden identificar los efectos físicos que se generan del abuso de las drogas, entendiendo sobre todo a nivel estudiantil que este mal hábito debilita el cerebro. En el trabajo de Cango & Suárez (2018) los estudiantes encuestados refirieron que los efectos físicos producidos en alguien que abusa del consumo de drogas provocan daño cerebral, en los pulmones, en el estómago y en el hígado. En este trabajo los autores concluyen en que en numerosas ocasiones el conocimiento de estos efectos no evita que algunos adolescentes inicien el consumo problemático de sustancias.

Se reconoció la existencia de efectos psicológicos negativos en el consumo de drogas. Para Bolaños (2019) los adolescentes generalmente reconocen que los efectos del abuso de drogas a nivel psicológico se relacionan con cambios en el comportamiento que se traducen en violencia, distracción y sobredosis, esto puede también desencadenar en problemas del rendimiento académico, dificultad en las relaciones y ansiedad.

Es un hecho que el uso de sustancias se asocia con múltiples consecuencias negativas, donde lo principal que debe considerarse es que a partir que una persona comienza a consumir tiene el riesgo de hacerlo para el resto de su vida, y esto de por sí puede resultar en un problema psicológico importante, acompañado de fracaso escolar, exposición a situaciones violentas, vida sexual desorganizada y trastornos que lleven al suicidio, lo cual afecta a quienes usan estas sustancias como a sus familias.

Tomalá (2022) hace énfasis en que el aspecto psicológico con mayor alteración es el comportamiento, el cual se entiende como la capacidad que tiene una persona al interactuar

con los demás. Entonces, reconocer esto es parte fundamental dentro de la consejería, por lo que es una ruta propicia de educación para no generar inconvenientes sociales y propiciar comportamientos adecuados, sobre todo que estos no se vean afectados por el uso de drogas, que no sean adolescentes con manifestaciones de dificultades comportamentales o conductuales que pueden tener actitudes dañinas contra sí mismos o con quienes están habitualmente a su alrededor.

Los adolescentes reconocen que frente a un problema como este se debe buscar ayuda profesional. Es fundamental que las personas en todas las edades puedan comprender la importancia de que este tipo de problemas sean manejados por personas especialistas y experimentadas en el tema, donde tiene especial interés la parte preventiva sobre todo cuando se han identificado grupos de riesgo, actuando desde una reflexión crítica enfocada a estrategias de intervención.

La adolescencia es una etapa en la que las personas experimentan cambios psicológicos, biológicos y sociales, es una etapa donde los adolescentes suelen ser aventureros y de alguna manera atrevidos, por ello, Salgado, Oropesa & Olivares (2019) refieren que en esta edad resulta más urgente la búsqueda de un especialista sin retrasar su intervención para agudizar las manifestaciones que se puedan dar producto del abuso de drogas y que constituye el paso principal para alcanzar bienestar en este grupo de personas.

Se reconoció también que la relación de una persona que abusa de las drogas con su familia tiende ser mala. Al respecto, Martínez (2020) en su trabajo sobre la dinámica familiar en adolescentes con problemática de sustancias psicoactivas, refiere que la mayor parte de los adolescentes presentaron conflictos dentro de sus familias, donde incluso los padres no siempre tienen la capacidad para dirigir una situación de crisis, lo que genera relaciones intrafamiliares inadecuadas. Las dinámicas familiares pueden verse afectadas sobre todo por las consecuencias psicológicas generadas luego de que una persona comienza a consumir drogas, donde los roles se pierden, la parte afectiva se va deteriorando y la satisfacción y funcionalidad familiar se van perdiendo.

La mayor parte de los adolescentes consideraron muy necesario tener información sobre el tema. El que los propios adolescentes reconozcan esta necesidad es un punto de partida muy relevante para aplicar consejería sobre el tema. Barrena (2018), explica que cuando algo se cataloga como “necesario” es porque se reconoce que su ausencia podría generar consecuencias, entonces, si es que no se da la consejería con información sobre el abuso de las drogas a los adolescentes, no se está aplicando una de las partes más nobles y directas de la prevención.

Para los adolescentes es muy importante que se reciba consejería sobre el efecto del abuso de las drogas, a lo que Barrena (2018) explica que algo es importante considerando su conveniencia, interés y alcance de sus efectos. Por lo tanto, la consejería que se debe dar a

los adolescentes es tan necesaria como importante y esto es reconocido por el propio grupo poblacional.

Los padres en la entrevista realizada refieren que están de acuerdo con que las familias en general deben participar de la consejería sobre los efectos del abuso de las drogas como medida preventiva, ya que es importante no solo saber cómo actuar en el caso de tener hijos que presenten consumo problemático, sino que también quienes están entrando a la adolescencia pueda tener información sobre esta problemática.

Silva et al (2022) refiere que cuando se hace una investigación, esos resultados deben considerarse para elaborar acciones y programas de promoción y prevención con potencial para aumentar la conciencia de los efectos perjudiciales que tiene el abuso de las drogas para la vida. Además, el autor refiere que aparte de las temáticas se debe identificar hacia quienes debe ir dirigida, sabiendo que la familia tiene especial importancia en esta intervención.

Es decir, la consejería no solo debe estar orientada para quienes consumen, sino que para todos los adolescentes en general, hablar del problema y de sus consecuencias es esencial para generar reflexión, y en este contexto la familia juega un papel de acompañamiento muy importante, donde además deben adentrarse en las emociones y sentimientos de sus hijos, así como la manera en que se vinculan con su entorno.

Esto es considerando el impacto social devenido por el consumo de drogas, lo cual es crítico y de no manejarse la consejería adecuada algunas dificultades podrían ser complicadas de vencer y de hecho repercutir hasta periodos posteriores. Llerena (2018) explica que la falta de consejería puede producir complicaciones en la salud física, alteraciones en la salud mental, dificultades en el aprendizaje, y esto traducirse en consecuencias económicas y familiares que a su vez complican las relaciones sociales en diferente medida.

Los entes encargados de la difusión de información sobre los efectos del abuso de drogas influyen positivamente en los adolescentes, pero en ocasiones la manera en que pretenden llegar a ellos no es la ideal, lo que hace que ellos no le tomen la importancia necesaria o simplemente lo tomen como un tema más, estos trabajos deben hacerse de manera articulada, los padres deben estar enterados, y debe planificarse tanto con las instituciones educativas como con las instituciones sanitarias. No solo se debe hablar de información teórica sino también presentar videos, hacer talleres y presentar actividades que resulten novedosas.

Es importante que cuando se hace consejería sobre el abuso de las drogas se hable de las relaciones sociales, ya que sobre todo en la adolescencia los chicos tienen amigos, comienzan a socializar, a salir, a experimentar cosas nuevas, y en ese procesos de descubrirse, de encontrarse, es posible que se rodeen con personas de su misma edad que vienen de entornos

conflictivos donde pudiera ser más normal el consumo de drogas y de esta manera incitar a más personas a que también consuman.

Los padres tienen un papel fundamental en la prevención del consumo de sustancias en adolescentes, no solo hablando acerca del tema, sino también enseñándoles una serie de habilidades para la vida. Se trata de que los padres fortalezcan el amor por sus hijos, acudan a las actividades del colegio o la escuela, los escuchen cuando tengan un problema, y se hagan cargo de sus asuntos. (Carmona, 2017)

Cuando se habla del consumo y abuso de drogas, se habla de todas, no es oportuno referirse a una específicamente, aunque fuera al más común, ya que esto puede propiciar la idea de que solo unas pueden provocar efectos negativos. La idea es que se tenga una información general de lo más importante y sobre todo que esto tenga enfoque preventivo y reflexivo.

Hablar de las relaciones sociales se fundamenta en que en ocasiones el consumo de drogas inicia por la relación con amigos que inducen hacia caminos equivocados y, en el momento en que los padres quieren controlar, los adolescentes se portan agresivos, desobedientes, se revelan y dejan de comunicarse con su familia.

Rojas et al 2020 afirma que el consumo de drogas es un fenómeno que afecta especialmente a adolescentes, y sobre todo en esta época moderna se relaciona con el desconocimiento, la difusión de información inapropiada y la ciega idea de popularidad por ser el mejor. Los jóvenes son vulnerables a esta situación y esto es el resultado de un conjunto de factores percibidos en una esfera global que hace que se adopten comportamientos y actitudes de riesgo.

Lo más común que se puede ver en el entorno sobre los efectos provocados por el abuso de drogas en los adolescentes es que estos se despreocupen de su bienestar, que dejen de comer, que descuiden su higiene, que tengan episodios de ansiedad, que se vuelvan rebeldes o agresivos en sus casas o que en los lugares donde se desenvuelve con normalidad existan problemas. Puede haber bajo rendimiento estudiantil, y también conflictos con otros adolescentes.

Anchundia & Vega (2019) hacen referencia a que la edad adolescente, es una edad en la que las transiciones llevan a que las personas comiencen a probar todo aquello que les pueda hacer sentir mejor, y es incluye la forma de vestir, de cuidarse, de relacionarse, están implícitas las aspiraciones y las actividades cotidianas. Cuando se da una crisis en esta edad o hay situaciones que desvían lo que se supone “normal” existen problemas de mayor impacto y cuando esto se ve representado por efectos del abuso de drogas, los adolescentes precisan de mayor atención no solo en sentido físico sino también en pro de la recuperación psicológica.

Conclusiones

Existe la necesidad de continuar fomentando la consejería en los adolescentes la cual debe darse considerando la cantidad y calidad adecuada de la información, misma que debe darse tanto en el ambiente familiar como educativo, además de que las redes de apoyo social se sumen a este propósito. Los adolescentes reconocieron que los efectos del abuso de las drogas sobre la salud son muy perjudiciales tanto nivel psicológico como físico; además consideraron que es probable que quienes no reciben consejería tengan mayor tendencia a ser consumidores de drogas y que esto puede ser influido por amigos, afectando la comunicación y las relaciones con la familia, quienes deben buscar ayuda profesional oportuna pues en este aspecto se vuelve esencial el contar con la asesoría adecuada. Los padres consideran que la consejería debe dirigirse tanto a quienes presentan abuso de las drogas como en quienes no, y esto hace importante que se hable de las relaciones sociales, donde los padres juegan un papel importante junto con los medios de difusión de la información, pues en ocasiones se actúa por desconocimiento y los adolescentes comienzan a presentar los efectos del abuso de drogas.

Referencias bibliográficas

- Agualongo Amangandi, J. D., & Robalino Robayo, D. I. (2020). Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. *Revista Scientific*, 5(Ed. Esp.), 127-145. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2020.5.E.6.127-145>
- Anchundía Bravo, M. J., & Vega Rueda, L. I. (2019). Prevención del consumo de drogas en mujeres embarazadas en el Centro de Salud Francisco Jácome noviembre 2018 enero 2019. *Tesis*. Recuperado a partir de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/44564>
- Barrena, J. (2018) Propuesta de intervención en prevención de consumo de drogas entre menores institucionalizados. Disponible en: https://academica-e.unavarra.es/xmlui/bitstream/handle/2454/29082/barrena_joana_TFM_SP.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Berrocal Narváez, Neila Esther, Ocampo Rivero, Mónica, & Herrera Guerra, Eugenia. (2018). Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 7(2), 12-35. <https://doi.org/10.22235/ech.v7i2.1644>
- Bolaños, David, & Stuart Rivero, Alexis Juan. (2019). La familia y su influencia en la convivencia escolar. *Revista Universidad y Sociedad*, 11(5), 140-146. Epub 02 de

- diciembre de 2019. Recuperado en 10 de septiembre de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000500140&lng=es&tlng=es
- Cango A. & Suárez N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela *Revista de estudios y experiencias en educación*, vol. 20, núm. 44, pp. 364-383, 2021. <https://doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021>
- Cano, L. K. (2020). *Universidad Cooperativa de Colombia*. Recuperado el 2022, de http://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/33624/1/2020_investigacion_documento_consumo.pdf
- Carmona, N. D. (2017). *Factores familiares y psicosociales asociados al consumo de drogas en adolescentes*. *Interamerican Journal of Psychology*, 51(2), 141-15.
- Erazo O. (2021). Drogas en la adolescencia. Modelo descriptivo de tipo cognitivo y neuropsicológico. *Psicología desde el Caribe*, 38(2), 148-166. Epub December 13, 2021. <https://doi.org/10.14482/psdc.38.2.158>
- Llerena G. (2018) Guía para la prevención del consumo de drogas en estudiantes de básica superior de la unidad educativa “José María Román”. Disponible en: <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2931/1/77097.pdf>
- Lloor Briones, W., Hidalgo Hidalgo, H., Macías Alvarado, J., García Noy, E., & Scrich Vázquez, A. J. (2018). Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. *Archivo Médico de Camagüey*, 22(2), 130-138.
- Males de la Torre, S. (2020). *Universidad San Francisco de Quito*. Recuperado el 2022, de <http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/9330>
- Martínez, Isabel; Fuentes, María C.; García, Fernando; Madrid, Ignacio El estilo de socialización familiar como factor de prevención o riesgo para el consumo de sustancias y otros problemas de conducta en los adolescentes españoles *Adicciones*, vol. 25, núm. 3, 2017, pp. 235-242 Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías Palma de Mallorca, España
- Martínez, L. (2020) *Dinámica Familiar en Adolescentes con Problemática de Sustancias psicoactivas (SPA) de Zarzal Valle*. Disponible en: <http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/2181/1/2020LisdiVivianaMartinezRamirez.pdf>
- Moreira, E. E. (abril de 2019). *scielo*. Recuperado el 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0257-43142019000100002
- Organización Panamericana de la Salud – Organización Mundial de la Salud. (2016) *Abuso de sustancias*. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
- Pajuelo Ponce, J. D. (2022). *universidad norbert wiener*. Recuperado el 2022, de <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6567>
- Pérez Barly, Liudmila, Guirola Fuentes, Jurek, García González, Yamilet, Díaz Machado, Alina, Mastrapa Ochoa, Henry, & Torres Ruiz, Juan Rolando. (2019). Nivel de

- conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 48(4), e232. Epub 01 de diciembre de 2019. Recuperado en 19 de enero de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000400008&lng=es&tlng=es.
- Silva, Darine Marie Rodrigues da, Costa, Diogo Timóteo, Rocha, Grizelle Sandrine de Araújo, Brandão Neto, Waldemar, Veríssimo, Ana Virginia Rodrigues, & Aquino, Jael María de. (2021). Factores asociados al consumo de drogas por adolescentes escolares. *Index de Enfermería*, 30(1-2), 24-28. Epub 25 de abril de 2022. Recuperado en 24 de marzo de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100007&lng=es&tlng=es.
- Rojas Piedra, Talía, Reyes Masa, Betti Del Cisne, Sánchez Ruiz, Jefferson, & Tapia Chamba, Alex. (2020). El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral de los estudiantes de la Unidad Educativa 12 de febrero de la ciudad de Zamora. *Conrado*, 16(72), 131-138. Epub 02 de febrero de 2020. Recuperado en 24 de marzo de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000100131&lng=es&tlng=es.
- Roselind Bayama Guillen, K. E. (2019). *Factores psicosociales y consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de secundaria del INHMARE, Masaya de Agosto a Septiembre del 2018*. Universidad nacional Autónoma de Nicaragua UNAN-León.
- Salgado Facundo, Yumisleydis, Oropesa Roblejo, Pedro, & Olivares Filiú, Lidia Adela. (2019). Prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes: una mirada desde la Terapia Ocupacional. *MEDISAN*, 23(2), 372-379. Recuperado en 24 de marzo de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000200372&lng=es&tlng=es.
- Salvador, S. S. (2021). *Universidad de Zaragoza*. Recuperado el 2022, de <https://zaguan.unizar.es/record/107260/files/TAZ-TFG-2021-446.pdf>
- Serrano, M. (2019). I jornada internacional de trabajo uso y abuso de drogas y otros adictivos. (págs. 32-33). Egregius. Obtenido de https://books.google.com.ec/books?hl=en&lr=&id=spuyDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA11&dq=consejeria+sobre+abuso+de+drogas&ots=Hglmj8jv1r&sig=V6P4FNGp4vnV1i8YOAF_2tligSg&redir_esc=y#v=onepage&q=consejeria%20sobre%20abuso%20de%20drogas&f=false
- Tena A. Martínez G. Marín R. Gómez P. de la Fuente A. Gómez R. (2018) Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Artículo de revisión *Med Int Méx*. 2018 marzo;34(2):264-277. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2018/mim182h.pdf>
- Tomalá M. (2022) Consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en la calidad de vida en los adolescentes y adultos jóvenes. comuna prosperidad, Santa elena. 2022.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.