

Situational Analysis of Child Malnutrition in Latin America.

Análisis Situacional de la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica.

Autores:

Lic. Durán Pincay, Yelisa Estefanía, Mg
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Docente en la Facultad de Ciencias de la Salud.

 yelisa.duran@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0003-3944-6985>

Jipijapa, Ecuador.

Andrade Santos, Raysha Michell
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Estudiante de Laboratorio Clínico

Jipijapa, Ecuador

 Andrade-raysha7102@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0001-7677-426>

Aveiga Bartolomé, Yaritza Lissethe
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Estudiante de Laboratorio Clínico

Jipijapa, Ecuador

 aveiga-yaritza3944@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0002-6234-7769>

Molina Zambrano, Dayana Suyin
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Estudiante de Laboratorio Clínico

Jipijapa, Ecuador

 molina-dayana7940@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0002-9177-1358>

Citación/como citar este artículo: Durán, Y., Andrade, R., Aveiga, Y. y Molina, D. (2022). Análisis Situacional de la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica. MQRInvestigar, 6(3), 1205-1225.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.6.3.2022.1205-1225>

Fechas de recepción: 15-JUL-2022 aceptación: 31-AGO-2022 publicación: 15-SEP-2022

 <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

Los niños se encuentran especialmente en riesgo para padecer desnutrición, a causa del alto costo proteico y energético del crecimiento, cualquier deficiencia de nutrientes llega a afectar el desarrollo, si ocurre un retraso es probable que exista la presencia de alguna enfermedad subyacente, la identificación oportuna de niños en riesgo de desnutrición es indispensable para brindar un control y apoyo nutricional adecuado para prevenir la desnutrición nivel global. Es un problema que afecta gravemente a las sociedades de ingresos medianos y bajos, la situación prevalente y grave, en Latinoamérica se refleja una disminución en las tasas de desnutrición infantil, en Ecuador este problema afecta a dos niños de cada cinco, el objetivo principal de esta investigación es realizar un análisis situacional sobre la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica, para lo cual se utilizó una metodología de revisión sistemática documental científico. Dentro de los resultados obtenidos se evidencio que existe una gran prevalencia de la desnutrición aguda infantil, a nivel de Latinoamérica este estado es muy persistente en aquellos menores de cinco años y que viven en lugares pobres, cuyas familias tienen ingresos inferiores. En conclusión, la desnutrición infantil representa en gran escala la mitad o una buena parte de las muertes en niños a nivel mundial, tomando en consideración los perjuicios que deja, es de gran necesidad vigilar estos casos de desnutrición infantil.

Palabras claves: desnutrición, Latinoamérica, infantil, nutricional.

Abstract

Children are especially at risk of malnutrition, because of the high protein and energy cost of growth, any nutrient deficiency affects development, if a delay occurs it is likely that there is the presence of some underlying disease, the timely identification of children at risk of malnutrition is essential to provide adequate nutritional control and support to prevent malnutrition at the global level. It is a problem that seriously affects middle and low income societies, the prevalent and serious situation, in Latin America a decrease in child malnutrition rates is reflected, in Ecuador this problem affects two children out of five, the main objective of this research is to carry out a situational analysis on child malnutrition at the Latin American level, for which a methodology of systematic scientific documentary review was used. Among the results obtained, it was evidenced that there is a high prevalence of acute child malnutrition, at the level of Latin America this state is very persistent in those under five years of age and who live in poor places, whose families have lower incomes. In conclusion, child malnutrition represents on a large scale half or a good part of the deaths in children worldwide, taking into account the damage it leaves, it is of great need to monitor these cases of child malnutrition.

Keywords: malnutrition, Latin America, children.

Introducción

La desnutrición infantil en todas sus formas, incluida la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes, así como el sobrepeso y la obesidad, constituyen una triple carga de enfermedad, especialmente para los países de ingresos bajos y medianos, y es una de las principales causas de mala salud y un impedimento importante para el desarrollo personal y el logro del potencial humano completo en todo el mundo.

En todo el mundo, la desnutrición infantil es un importante problema de salud pública, ya que contribuye al deterioro del crecimiento mental y físico y es una causa importante de morbilidad y mortalidad infantil (M. S. Rahman et al., 2020) (Md. A. Rahman et al., 2022).

Alrededor de 3,5 millones de niños mueren cada año a causa de la desnutrición, y los países de ingresos bajos y medianos, tienen una mayor prevalencia, lo que aumenta la carga mundial de enfermedades en un 11 % (Black et al., 2013). Además, el informe conjunto de 2021 sobre desnutrición infantil del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Grupo del Banco Mundial encontró que 149 y 45,4 millones de niños menores de cinco años en 2020 tenían retraso en el crecimiento y emaciación (UNICEF, 2021).

Entre 2000 y 2018, América Latina redujo la desnutrición crónica en niños menores de 5 años del 16,7 % al 9 %. A pesar de este progreso, todavía hay 4,8 millones de niños menores de 5 años que son demasiado bajos para su edad, y alcanzar los objetivos mundiales de nutrición para 2025 parece en este momento una meta inalcanzable (CAF, 2020).

En Ecuador, la desnutrición infantil afecta a dos niños de cada cinco, esto se suma a otros problemas como la estatura baja con respecto a la edad, la desnutrición aguda es también un problema que se complementa con un peso muy bajo, según datos del Programa Mundial de Alimentos uno de cada 100 niños en nuestro país padece o vive en una situación de desnutrición (Machado, 2020).

De acuerdo con lo antes mencionado, esta investigación es de vital importancia ya que se pretende realizar un análisis situacional sobre la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica, esto es necesario ya que se quiere conocer la cantidad de casos y epidemiología actual de esta problemática.

Fundamentación teórica

Desnutrición

El mundo de hoy se caracteriza por la coexistencia de la generosidad agrícola y el hambre y la desnutrición generalizadas (High Level Panel of Experts, 2017). La evidencia mundial muestra que garantizar un suministro adecuado de alimentos sigue siendo una contribución importante para erradicar el hambre. Sin embargo, generar más alimentos en forma de granos básicos o tubérculos no es suficiente. La buena nutrición y el fin del hambre requieren que todos tengan una dieta adecuada (High Level Panel of Experts, 2017).

La desnutrición es un problema común; incluye tanto la desnutrición (bajo peso) como la sobrenutrición (sobrepeso y obesidad). Esta epidemia de salud pública se dirige a todos los espectros de la población; sin embargo, los grupos más vulnerables son los de nivel socioeconómico bajo, las personas mayores, las personas con enfermedades agudas o crónicas y las mujeres embarazadas (Dukhi, 2020).

Desnutrición infantil

La desnutrición es una condición de salud que resulta del consumo de alimentos que contienen demasiadas o pocas calorías, carbohidratos, vitaminas, proteínas o minerales (Davis et al., 2020). La desnutrición es un problema de salud pública mundial que se asocia con un alto costo de atención médica y una mayor morbilidad y mortalidad (Isanaka et al., 2019).

Aproximadamente el 45% de las muertes de niños menores de 5 años pueden atribuirse a la desnutrición (OMS, 2021). La desnutrición infantil puede tener efectos a largo plazo que son irreversibles, incluido el deterioro del crecimiento físico y el desarrollo cognitivo (Mkhize & Sibanda, 2020).

La desnutrición puede reducir las capacidades sensoriales y motoras, la función reproductiva y aumentar la vulnerabilidad de los niños a infecciones y enfermedades hereditarias, como la diabetes (Barnett et al., 2013).

La desnutrición provoca un aumento de los costos de atención de la salud, una reducción de la productividad humana en la edad adulta y una reducción del desarrollo económico,

lo que puede dar lugar a un ciclo a largo plazo de pobreza y enfermedad. La desnutrición infantil ocurre principalmente en países de ingresos bajos y medianos, principalmente debido a la pobreza, que está asociada con prácticas de alimentación subóptimas, condiciones sanitarias deficientes y servicios de atención médica insuficientes (Mohammed et al., 2019) (Akombi et al., 2017).

La desnutrición aguda primaria en los niños es el resultado de un suministro inadecuado de alimentos causado por factores socioeconómicos, políticos y ambientales, y se observa con mayor frecuencia en países de ingresos bajos y medianos (Shahrin et al., 2015) (Grover & Ee, 2009).

Factores de riesgo

Los factores responsables incluyen la inseguridad alimentaria del hogar, la pobreza, la mala nutrición de las mujeres embarazadas, la restricción del crecimiento intrauterino, el bajo peso al nacer, la lactancia materna deficiente y la alimentación complementaria inadecuada, las enfermedades infecciosas frecuentes, la mala calidad del agua, la higiene, etc. Por lo tanto, la desnutrición aguda primaria es en su mayoría de origen social más que biomédico, pero también multifactorial. Por ejemplo, se cree cada vez más que la mala calidad del agua, el saneamiento y las prácticas de higiene son la causa de la condición llamada “enteropatía ambiental” que contribuye a la desnutrición aguda en la niñez (Ahmed et al., 2012).

La desnutrición aguda secundaria generalmente se debe a una pérdida anormal de nutrientes, un aumento del gasto de energía o una disminución de la ingesta de alimentos, con frecuencia en el contexto de enfermedades subyacentes, en su mayoría crónicas, como fibrosis quística, insuficiencia renal crónica, enfermedades hepáticas crónicas, tumores malignos infantiles, cardiopatías congénitas, y enfermedades neuromusculares (de Onis et al., 2014).

Desnutrición infantil en Latinoamérica

Actualmente, más del 20% (aproximadamente 42,5 millones) de los niños latinoamericanos de 0 a 19 años tienen sobrepeso u obesidad (Rivera et al., 2014). Sin cambios sustanciales, esta tasa seguirá aumentando sin cesar (Nishida et al., 2014). Junto con el aumento del sobrepeso y la obesidad viene un aumento de las enfermedades no

transmisibles concomitantes, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y algunas formas de cáncer. Como resultado, las discapacidades y la mortalidad asociadas con las enfermedades no transmisibles comenzarán a ocurrir antes en la edad adulta (Lobstein et al., 2004).

Prevalencia

Según las estadísticas del Banco Mundial acerca de la prevalencia de la desnutrición de el continente Latinoamericano, el mayor porcentaje se encuentra en Haití con 48%, luego esta Venezuela con un 31%, Nicaragua 17%, Guatemala 16%, Bolivia 16% y Honduras 14% (Banco, s. f.).

Clasificación

Desnutrición primaria: aquí el aporte de nutriente es inadecuado y no cubre las necesidades cuando se presentan episodios de diarrea o infecciones, es consecuencia de la pobreza y es muy frecuente en los países en desarrollo (Loor Ronquillo, 2015).

Desnutrición secundaria: esta se da cuando existe una enfermedad subyacente lo que ocasiona a una inadecuada ingestión, absorción, digestión o metabolismo de los nutrientes, esto por lo general esta vinculado a infecciones, sepsis, diarrea persistente, SIDA, cardiopatías, cáncer, neuropatías, entre otras (Loor Ronquillo, 2015).

Aquellos pacientes hospitalizados son los mas vulnerables a consecuencia de múltiples factores, ayunos prolongados, estado catabólico debido a la patología, manifestaciones de la enfermedad, también en aquellos que no reciben apoyo nutricional adecuado (Rodríguez & Lorrosa, 2013).

Causas

Esta etiología es un gran problema para muchos países tercermundistas, en diversas áreas donde hay un alto índice de pobreza, considerándose así la primer causa de morbimortalidad en las personas que la padecen, el origen de esta situación son causas: sociales, financieras, psicológicas y patológicas, siendo los niños, adolescentes y ancianos el grupo más vulnerable (Arguello Santos & Rodríguez Díaz, 2018).

En países en desarrollo la desnutrición infantil es la causa de mas de un 41% de las muertes anuales en niños de edades de entre 6 a 24 meses, y aquellos que sobreviven

presentan secuelas que afectan su calidad de vida (Ayala-Gaytán & Díaz Durán-Hernández, 2015).

Material y métodos

Diseño de estudio

Para la investigación se aplicó un diseño de revisión sistemática documental.

Tipo de estudio

El tipo de estudio del estudio es documental, bibliográfico, ya que se llevó a cabo una revisión de literatura científica procedente de las diversas investigaciones.

Estrategias de búsqueda

Se consideró para la búsqueda de artículos de hasta 10 años de antigüedad. Los cuales se obtuvieron en diferentes bases de datos tales como: SciELO, PubMed, Redalyc, Elsevier, Google Académico, para ello se llevó a cabo una búsqueda de información de los artículos publicados en revistas científicas, donde se seleccionaron un gran número de artículos que abordaban la temática, entre ellos se contó con artículos de trabajos originales y artículos de revisión de distintos idiomas.

Criterios de inclusión

Se incluyeron artículos provenientes de fuentes científicas, revistas indexadas, y páginas de organismos de salud, cuya información fue publicada durante los últimos siete años, en idiomas tanto inglés como en español.

Criterios de exclusión

Se excluyeron fuentes poco confiables o información proveniente de páginas web, blogs o de más de 10 años de antigüedad.

Consideraciones éticas

Se respetaron los derechos de autor, realizando una adecuada citación y referenciación, de acuerdo con la normativa Vancouver.

Resultados

Tabla 1. Hallazgos de la desnutrición a nivel mundial

Analizar la carga mundial de la desnutrición es vital, ya que con esto se pretende determinar el grado de personas afectadas por esta situación que a su paso deja desolación y problemas de salud.

<i>Cita</i>	<i>Título</i>	<i>Metodología</i>	<i>Lugar o región</i>	<i>Hallazgos</i>
(Lam et al., 2021)	<i>Alta prevalencia y carga de desnutrición en adultos en un hospital terciario: una oportunidad para utilizar la atención centrada en la nutrición para mejorar los resultados</i>	<i>Estudio retrospectivo</i>	<i>Vietnam</i>	<i>Encontramos que 2 de cada 3 pacientes hospitalarios del estudio estaban desnutridos o en riesgo de desnutrición, en base principalmente a un IMC < 18,5 kg/m²</i>
(Neufeld et al., 2020)	<i>Panorama mundial de la desnutrición en lactantes y niños pequeños</i>	<i>Análisis de regresión</i>	<i>Suiza</i>	<i>Más de 49 millones de niños están emaciados; sin embargo, a nivel mundial, también hay 40 millones de niños con sobrepeso.</i>
(Murarkar et al., 2020).	<i>barrios marginales urbanos y áreas rurales, Maharashtra, India: un estudio transversal basado en la comunidad</i>	<i>Estudio transversal</i>	<i>India</i>	<i>La prevalencia general de retraso del crecimiento entre los niños menores de cinco años fue del 45,9 %.</i>
(Boah et al., 2019)	<i>La epidemiología de la desnutrición y sus determinantes en niños menores de</i>	<i>Revisión bibliográfica</i>	<i>Ghana</i>	<i>La prevalencia de insuficiencia ponderal, emaciación y retraso del crecimiento fue del 10,4 %, 5,3 % y 18,4 %, respectivamente.</i>

	<i>cinco años en Ghana</i>			
(Roser & Ritchie, 2019)	<i>Hambre y Desnutrición</i>	<i>Estudio transversal</i>	<i>Reino Unido</i>	<i>El 8,9 por ciento (663 millones) de la población mundial está desnutrida,</i>

Fuente: Autores

Análisis de los resultados

En base a los estudios analizados para la realización de la presente exploración, a nivel mundial la prevalencia de la desnutrición es grande y afecta de gran medida a la población infantil y a los adultos mayores, la mayoría de los casos se hallan en sudeste Asiático, donde los casos abarcan tanto desnutrición aguda y grave.

Tabla 2. Hallazgos de la desnutrición infantil y factores predisponentes en Latinoamérica

Evaluar la desnutrición infantil en Latinoamérica es de gran importancia, ya que esta afecta a muchos niños a nivel mundial y muchas de las muertes en esta población frágil es debido a ello y al impacto que la misma es que sigue siendo especialmente agudo.

<i>Cita</i>	<i>Título</i>	<i>Metodología</i>	<i>Lugar o región</i>	<i>Hallazgos</i>
(Khaliq et al., 2022)	<i>Una revisión de la prevalencia, las tendencias y los determinantes de las formas coexistentes de desnutrición en recién nacidos, lactantes y niños</i>	<i>revisión de los estudios observacionales</i>	<i>Australia</i>	<i>la prevalencia de coexistencia del retraso del crecimiento con el sobrepeso osciló entre el 0,1 % en la mayoría de los países de América del Sur. al 9,2%</i>
(Ssentongo et al., 2021).	<i>Epidemiología y prevalencia mundial, regional y nacional del retraso del crecimiento, la emaciación y la insuficiencia ponderal infantil en países de</i>	<i>estudio transversal</i>	<i>Estados Unidos</i>	<i>La prevalencia general fue del 29,1 % para el retraso del crecimiento, el 6,3 % emaciación y el 13,7 % para la insuficiencia ponderal.</i>

	<i>ingresos bajos y medianos, 2006-2018</i>			
(Kiarie et al., 2021)	<i>La prevalencia y los factores asociados de la desnutrición entre los niños menores de cinco años en Sudán del Sur utilizando la metodología estandarizada de monitoreo y evaluación del alivio y las transiciones</i>	<i>estudio transversal</i>	<i>Sudan</i>	<i>Un total de 14 niños menores de cinco años tenían emaciación, lo que se tradujo en una desnutrición aguda global general de 2,3 %</i>
(Batis et al., 2020)	<i>Desnutrición en todas sus formas por riqueza, educación y etnia en América Latina: ¿quiénes son los más afectados?</i>	<i>Estudio retrospectivo</i>	<i>México</i>	<i>asociación entre la prevalencia de desnutrición entre los niños menores de 5 años de los países y los indicadores socioeconómicos y étnicos de los países.</i>
(Ramírez-Luzuriaga et al., 2020).	<i>Desigualdades en desnutrición en Ecuador: diferencias por riqueza, nivel educativo y etnia</i>	<i>estudio transversal</i>	<i>Ecuador</i>	<i>el 20,6 % de las mujeres adolescentes presentaba desnutrición crónica, el 9,3 % tenía anemia y el 1,0 % padecía emaciación.</i>
(Gatica-Domínguez et al., 2020)	<i>Desigualdades étnicas en la desnutrición infantil y prácticas alimentarias: resultados de encuestas en trece países de América Latina</i>	<i>estudio transversal</i>	<i>Brasil</i>	<i>La tasa de prevalencia bruta agrupada del retraso en el crecimiento entre los indígenas y el grupo de referencia fue de 1,97 (95%)</i>
(Mkhize & Sibanda, 2020)	<i>Una revisión de estudios seleccionados</i>	<i>Estudio bibliográfico</i>	<i>Sudáfrica</i>	<i>el estado nutricional de los niños se ve afectado por varios</i>

<i>Mkhize y Col, 2020</i>	<i>sobre los factores asociados con el estado nutricional de los niños menores de cinco años en Sudáfrica</i>			<i>factores. Estos incluyen inseguridad alimentaria en el hogar, ingresos familiares bajos, cuidadores analfabetos, desempleo, ingesta dietética inadecuada, bajo peso al nacer</i>
<i>(Isanaka et al., 2019)</i>	<i>Costo-efectividad de la detección y el tratamiento comunitarios de la desnutrición aguda moderada en Malí</i>	<i>ensayo aleatorizado por grupos</i>	<i>Mali</i>	<i>La desnutrición aguda moderada causa una morbilidad y mortalidad infantil sustancial, representando el 4,4% de las muertes.</i>
<i>(Flores-Quispe et al., 2019)</i>	<i>Tendencias de las desigualdades socioeconómicas en la prevalencia de la desnutrición crónica en los países de América Latina y el Caribe: diferencias entre quintiles y deciles</i>	<i>estudio transversal</i>	<i>Brasil</i>	<i>República Dominicana y Surinam presentaron la menor prevalencia de desnutrición crónica (6,9 y 8,8%), mientras que Guatemala presentó la mayor prevalencia con niños menores de cinco años con desnutrición crónica</i>
<i>(Rivadeneira et al., 2020)</i>	<i>Un Modelo Multicausal de Desnutrición Crónica y Anemia en una Población de Niños Rurales Costeros en Ecuador</i>	<i>estudio transversal</i>	<i>Ecuador</i>	<i>La baja talla estuvo presente en el 12,4%, una estatura materna baja, la estatura baja del niño al nacer y tener más de cuatro hijos se asociaron significativamente con retraso del crecimiento</i>
<i>(Ahmed et al., 2012)</i>	<i>Desnutrición y desigualdad en Ecuador</i>	<i>Estudio bibliográfico</i>	<i>Ecuador</i>	<i>La desnutrición crónica ha sido una condición persistente entre los niños ecuatorianos.</i>

(Akombi et al., 2017) Akombi y Col, 2017	<i>Desnutrición infantil en el África subsahariana: un metanálisis de encuestas demográficas y de salud (2006-2016)</i>	<i>Metaanálisis</i>	<i>Australia</i>	<i>La emaciación fue más alta en Níger (18,0 %), Burkina Faso (15,50 %) y Mali (12,7 %), La insuficiencia ponderal fue más alta en Burundi (28,8 %) y Etiopía (25,2 %)</i>
(Ayala-Gaytán & Díaz Durán-Hernández, 2015)	<i>Infraestructura, ingreso y desnutrición infantil en México</i>	<i>Estudio de regresión</i>	<i>México</i>	<i>Los estados con mayor prevalencia (>20%) son en su mayoría estados del sur</i>
(Shahrin et al., 2015)	<i>Desnutrición primaria y secundaria</i>	<i>Estudio bibliográfico</i>	<i>Suiza</i>	<i>Responsable de casi un tercio de todas las muertes en niños menores de 5 años y causa deterioro de las capacidades intelectuales entre los que sobreviven.</i>
(Rivera et al., 2014)	<i>Sobrepeso y obesidad infantil y adolescente en América Latina: una revisión sistemática</i>	<i>Estudio bibliográfico</i>	<i>México</i>	<i>Se vieron afectados entre 42,5 y 51,8 millones de niños de 0 a 19 años, es decir, alrededor del 20 al 25% de la población.</i>

Fuente: Autores

Análisis de los resultados

En concordancia con los estudios analizados a nivel mundial existe una gran prevalencia de la desnutrición aguda infantil y factores predisponentes, a nivel de Latinoamérica este estado es muy persistente en aquellos menores de cinco años, esto se encuentra estrechamente relacionado con el retraso en el crecimiento, sobrepeso, indicadores socioeconómicos, la etnia, la baja talla, entre otros, es muy prevalente en muchos estados, sobre todo en aquellos países de centro América como México y Guatemala, dentro del contexto ecuatoriano ha sido una condición muy persistente afectando a gran medida al crecimiento, incluso causando la muerte en muchos afectados.

Discusión

A nivel global la desnutrición es una cuestión persistente que afecta a todos los grupos de edad, pero se ensaña más con la población de niños menores de 5 años está causada por la deficiencia de macronutrientes y afecta con mayor frecuencia a las poblaciones pobres y de países con ingresos muy bajos. Roser y Ritchie (Roser & Ritchie, 2019). Fundamentan que a nivel mundial aproximadamente más de 600 millones de personas se encuentran desnutridas. En los lactantes según *Neufeld y col*(Neufeld et al., 2020) mas de 49 millones de niños están emaciados y 40 con sobrepeso, demostrando que hay un gran problema en ingesta de alimentos.

La desnutrición es un problema prevalente dentro del contexto latinoamericano, siendo de mucha frecuencia en países como Nicaragua, México, donde los niveles de pobreza son extremos. Davis(Batis et al., 2020) menciona además que dentro de la prevalencia de la desnutrición en niños menores de 5 años había una relación con la etnia y los indicadores sociodemográficos dentro de la población mexicana. Ssentongo (Ssentongo et al., 2021) en un estudio realizado en Estados Unidos enfocado en la prevalencia de la desnutrición en países de ingresos bajos y medios menciona que existía también un retraso en el crecimiento, acompañado con la emaciación y la insuficiencia ponderal.

En este estudio también pudimos analizar que el estado nutricional de los niños menores afectados por la desnutrición muestra una afectación a consecuencia de varias situaciones como la pobreza y la ingesta inadecuada de alimentos. Esto es comprobado por *Mkhize*(Mkhize & Sibanda, 2020) que determino que la inseguridad alimentaria, ingresos bajos, desempleo, ingesta dietética inadecuada y el bajo peso al nacer contribuían como factores para el padecimiento de desnutrición infantil.

La desnutrición también aumenta el riesgo de muerte en niños menores de cinco años esto debido a la debilidad de su sistema inmunológico. *Isanaka* (Isanaka et al., 2019) corrobora esto al indicar en su estudio que la desnutrición aguda infantil es causante de un buen porcentaje de muertes en niños menores. Peñaherrera, 2019 menciona que la desnutrición crónica en niños ecuatorianos ha sido persistente, lo que aumenta la mortalidad de los mismos. *Shahrin*(Shahrin et al., 2015) en su estudio también indico que la desnutrición es responsable de una buena parte de las muertes y adicional a esto causan alteraciones intelectuales.

Conclusiones

La realización de la investigación dejó como conclusiones que:

- La desnutrición infantil representa en gran escala la mitad o una buena parte de las muertes en niños a nivel global, este padecimiento se encuentra en aumento constante en países pobres y de medianos ingresos, es considerada un gran problema ya que conduce retrasos en el desarrollo físico y cognitivo, sobre todo si se llega a presentar en la madre gestante o durante los primeros cinco años de vida.
- A más de provocar la muerte también causan grandes problemas de salud como retraso en el crecimiento, bajo peso al nacer, carencia de vitaminas y minerales, deficiencias causantes de enfermedades importantes y grandes retrasos intelectuales, cuando un niño padece de desnutrición aguda deberán de ser atendidos y evaluados mediante otros métodos.
- Que en varias regiones centroamericanas comparten rasgos similares y esto es porque en varios de estos países la desnutrición es un problema de gran escala, que afecta sobre todo a los niños menores de edad, este fenómeno perjudica a grupos de población vulnerable y de una forma u otra afecta a toda la población.

Referencias bibliográficas

- Ahmed, T., Michaelsen, K. F., Frem, J. C., & Tumvine, J. (2012). Malnutrition: Report of the FISPUGHAN Working Group. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 55(5), 626-631. <https://doi.org/10.1097/MPG.0b013e318272b600>
- Akombi, B. J., Agho, K. E., Merom, D., Renzaho, A. M., & Hall, J. J. (2017). Child malnutrition in sub-Saharan Africa: A meta-analysis of demographic and health surveys (2006-2016). *PloS One*, 12(5), e0177338. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0177338>
- Arguello Santos, E. M., & Rodríguez Díaz, M. J. (2018). *Prevalencia del riesgo de desnutrición mediante cuestionario STAMP y costos que genera la estancia hospitalaria en niños de 2 a 10 años que ingresan en el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert Elizalde en la ciudad de Guayaquil en el periodo de octubre 2017—2018.*
<http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/10260>
- Ayala-Gaytán, E. A., & Díaz Durán-Hernández, A. (2015). Infraestructura, ingreso y desnutrición infantil en México. *Salud Pública de México*, 57(1), 22-28.
- Banco, M. (s. f.). *Prevalencia de desnutrición (% de la población) | Data*. Recuperado 23 de julio de 2022, de <https://datos.bancomundial.org/indicador/SN.ITK.DEFC.ZS>
- Barnett, I., Ariana, P., Petrou, S., Penny, M. E., Duc, L. T., Galab, S., Woldehanna, T., Escobal, J. A., Plugge, E., & Boyden, J. (2013). Cohort profile: The Young Lives study. *International Journal of Epidemiology*, 42(3), 701-708.
<https://doi.org/10.1093/ije/dys082>
- Batis, C., Mazariegos, M., Martorell, R., Gil, A., & Rivera, J. A. (2020). Malnutrition in all its forms by wealth, education and ethnicity in Latin America: Who are more affected? *Public Health Nutrition*, 23(S1), s1-s12. <https://doi.org/10.1017/S136898001900466X>
- Black, R. E., Victora, C. G., Walker, S. P., Bhutta, Z. A., Christian, P., de Onis, M., Ezzati, M., Grantham-McGregor, S., Katz, J., Martorell, R., Uauy, R., & Maternal and Child Nutrition Study Group. (2013). Maternal and child undernutrition and overweight in

- low-income and middle-income countries. *Lancet (London, England)*, 382(9890), 427-451. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60937-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60937-X)
- Boah, M., Azupogo, F., Amporfro, D. A., & Abada, L. A. (2019). The epidemiology of undernutrition and its determinants in children under five years in Ghana. *PLoS ONE*, 14(7), e0219665. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0219665>
- CAF. (2020). *The Scourge of Child Malnutrition in Latin America*.
<https://www.caf.com/en/knowledge/views/2020/03/the-scourge-of-child-malnutrition-in-latin-america/>
- Davis, J. N., Oaks, B. M., & Engle-Stone, R. (2020). The Double Burden of Malnutrition: A Systematic Review of Operational Definitions. *Current Developments in Nutrition*, 4(9), nzaa127. <https://doi.org/10.1093/cdn/nzaa127>
- de Onis, M., Wijnhoven, T. M. A., & Onyango, A. W. (2014). Worldwide practices in child growth monitoring. *The Journal of Pediatrics*, 144(4), 461-465.
<https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2003.12.034>
- Dukhi, N. (2020). Global Prevalence of Malnutrition: Evidence from Literature. En *Malnutrition*. IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.92006>
- Flores-Quispe, M. del P., Restrepo-Méndez, M. C., Maia, M. F. S., Ferreira, L. Z., & Wehrmeister, F. C. (2019). Trends in socioeconomic inequalities in stunting prevalence in Latin America and the Caribbean countries: Differences between quintiles and deciles. *International Journal for Equity in Health*, 18(1), 156.
<https://doi.org/10.1186/s12939-019-1046-7>
- Gatica-Domínguez, G., Mesenburg, M. A., Barros, A. J. D., & Victora, C. G. (2020). Ethnic inequalities in child stunting and feeding practices: Results from surveys in thirteen countries from Latin America. *International Journal for Equity in Health*, 19(1), 53.
<https://doi.org/10.1186/s12939-020-01165-9>
- Grover, Z., & Ee, L. C. (2009). Protein energy malnutrition. *Pediatric Clinics of North America*, 56(5), 1055-1068. <https://doi.org/10.1016/j.pcl.2009.07.001>

- High Level Panel of Experts. (2017). *2nd Note on Critical and Emerging Issues for Food Security and Nutrition* (Vol. 2nd).
- Isanaka, S., Barnhart, D. A., McDonald, C. M., Ackatia-Armah, R. S., Kupka, R., Doumbia, S., Brown, K. H., & Menzies, N. A. (2019). Cost-effectiveness of community-based screening and treatment of moderate acute malnutrition in Mali. *BMJ Global Health*, 4(2), e001227. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2018-001227>
- Khaliq, A., Wraith, D., Nambiar, S., & Miller, Y. (2022). A review of the prevalence, trends, and determinants of coexisting forms of malnutrition in neonates, infants, and children. *BMC Public Health*, 22(1), 879. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13098-9>
- Kiarie, J., Karanja, S., Busiri, J., Mukami, D., & Kiilu, C. (2021). The prevalence and associated factors of undernutrition among under-five children in South Sudan using the standardized monitoring and assessment of relief and transitions (SMART) methodology. *BMC Nutrition*, 7(1), 25. <https://doi.org/10.1186/s40795-021-00425-3>
- Lam, N. V., Sulo, S., Nguyen, H. A., Nguyen, T. N., Brunton, C., Duy, N. N., Ngoc Bui, M. T., Nguyen, H. T., Vu, T. T., Truong, Q. B., & Nguyen, H. B. (2021). High prevalence and burden of adult malnutrition at a tertiary hospital: An opportunity to use nutrition-focused care to improve outcomes. *Clinical Nutrition Open Science*, 40, 79-88. <https://doi.org/10.1016/j.nutos.2021.11.003>
- Lobstein, T., Baur, L., Uauy, R., & IASO International Obesity TaskForce. (2004). Obesity in children and young people: A crisis in public health. *Obesity Reviews: An Official Journal of the International Association for the Study of Obesity*, 5 Suppl 1, 4-104. <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2004.00133.x>
- Loor Ronquillo, W. A. (2015). *Factores de riesgo e incidencia de desnutrición en escolares en el Area de Consulta Externa del Hospital IESS Durán período enero 2014—Enero 2015* [Thesis, Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Medicina]. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/48036>

- Machado, J. (2020, septiembre 25). La pandemia amenaza con aumentar la desnutrición infantil. *Primicias*. <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/ninos-riesgo-desnutricion-cronica-pandemia/>
- Mkhize, M., & Sibanda, M. (2020). A Review of Selected Studies on the Factors Associated with the Nutrition Status of Children Under the Age of Five Years in South Africa. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), E7973. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217973>
- Mohammed, S. H., Habtewold, T. D., Muhammad, F., & Esmailzadeh, A. (2019). The contribution of dietary and non-dietary factors to socioeconomic inequality in childhood anemia in Ethiopia: A regression-based decomposition analysis. *BMC Research Notes*, 12(1), 646. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4691-4>
- Murarkar, S., Gothankar, J., Doke, P., Pore, P., Lalwani, S., Dhumale, G., Quraishi, S., Patil, R., Waghachavare, V., Dhobale, R., Rasote, K., Palkar, S., & Malshe, N. (2020). Prevalence and determinants of undernutrition among under-five children residing in urban slums and rural area, Maharashtra, India: A community-based cross-sectional study. *BMC Public Health*, 20(1), 1559. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09642-0>
- Neufeld, L. M., Beal, T., Larson, L. M., & Cattaneo, F. D. (2020). Global Landscape of Malnutrition in Infants and Young Children. *Nestle Nutrition Institute Workshop Series*, 93, 1-14. <https://doi.org/10.1159/000503315>
- Nishida, C., Uauy, R., Kumanyika, S., & Shetty, P. (2014). The joint WHO/FAO expert consultation on diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: Process, product and policy implications. *Public Health Nutrition*, 7(1A), 245-250. <https://doi.org/10.1079/phn2003592>
- OMS. (2021, junio 9). *Fact sheets—Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

- Peñaherrera, A. I. L. (2019). *Malnutrition and inequality in ecuador*
[[Http://purl.org/dc/dcmitype/Text](http://purl.org/dc/dcmitype/Text), Universitat Autònoma de Barcelona].
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=249872>
- Rahman, M. S., Rahman, M. A., Maniruzzaman, M., & Howlader, M. H. (2020). Prevalence of undernutrition in Bangladeshi children. *Journal of Biosocial Science*, 52(4), 596-609.
<https://doi.org/10.1017/S0021932019000683>
- Rahman, Md. A., Rahman, Md. S., Shakur, S. M., Howlader, Md. H., Ashikuzzaman, Md., Husna, A. U., & Khan, B. (2022). Risk factors of chronic childhood malnutrition: An analysis of the Bangladesh demographic and health survey 2014 data. *Journal of Public Health*, 30(2), 309-321. <https://doi.org/10.1007/s10389-020-01281-4>
- Ramírez-Luzuriaga, M. J., Belmont, P., Waters, W. F., & Freire, W. B. (2020). Malnutrition inequalities in Ecuador: Differences by wealth, education level and ethnicity. *Public Health Nutrition*, 23(S1), s59-s67. <https://doi.org/10.1017/S1368980019002751>
- Rivadeneira, M. F., Moncayo, A. L., Tello, B., Torres, A. L., Buitrón, G. J., Astudillo, F., Fredricks, T. R., & Grijalva, M. J. (2020). A Multi-causal Model for Chronic Malnutrition and Anemia in a Population of Rural Coastal Children in Ecuador. *Maternal and Child Health Journal*, 24(4), 472-482. <https://doi.org/10.1007/s10995-019-02837-x>
- Rivera, J. Á., de Cossío, T. G., Pedraza, L. S., Aburto, T. C., Sánchez, T. G., & Martorell, R. (2014). Childhood and adolescent overweight and obesity in Latin America: A systematic review. *The Lancet. Diabetes & Endocrinology*, 2(4), 321-332.
[https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(13\)70173-6](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(13)70173-6)
- Rodriguez, P., & Lorrosa, A. (2013). *DESNUTRICIÓN Y OBESIDAD EN PEDIATRÍA*. Academia Mexicana de Cirugía, A. C.
<http://cvoed.imss.gob.mx/COED/home/normativos/DPM/archivos/coleccionmedicinadeexcelencia/10%20Desnutrici%C3%B3n%20y%20obesidad%20en%20pediatr%C3%ADa-Interiores.pdf>

Roser, M., & Ritchie, H. (2019). Hunger and Undernourishment. *Our World in Data*.

<https://ourworldindata.org/hunger-and-undernourishment>

Shahrin, L., Chisti, M. J., & Ahmed, T. (2015). 3.1 Primary and secondary malnutrition. *World Review of Nutrition and Dietetics*, 113, 139-146. <https://doi.org/10.1159/000367880>

Ssentongo, P., Ssentongo, A. E., Ba, D. M., Ericson, J. E., Na, M., Gao, X., Fronterre, C., Chinchilli, V. M., & Schiff, S. J. (2021). Global, regional and national epidemiology and prevalence of child stunting, wasting and underweight in low- and middle-income countries, 2006–2018. *Scientific Reports*, 11(1), 5204. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-84302-w>

UNICEF. (2021, abril). *Malnutrition in Children*. UNICEF DATA.

<https://data.unicef.org/topic/nutrition/malnutrition/>

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior, tesis, proyecto, etc.